



軍訓室

一、104學年「大學儲備軍官訓練團甄選」說明：

- (一)報考資格:大學二年級男、女同學均可報名。
- (二)在學成績
 1. 學業均達 60 分以上(不含選修)。
 2. 全民國防教育軍事訓練課程達 70 分以上。(至少一門)。
 3. 德(操)行達 80 分或甲等。
- (三)體檢日期自 104 年 2 月 9 日(星期一)至 4 月 10 日(星期五)止。
- (四)報名日期自 104 年 4 月 7 日(星期二)至 104 年 4 月 24 日(星期五)止。

二、國防部 104 年全民國防教育「暑期戰鬥營活動」報名(3/30-4/10), 如附件一

- (一)報名對象:高中(職)以上在學學生
- (二)報名方式:
 1. 網路報名:每人以報名 1 個營隊 1 個梯次為限。
 2. 自民國 104 年 3 月 30 日 0800 時起至 4 月 10 日 1700 時止,於全民國防教育暑期戰鬥營報名網站(<https://camp.gpwb.gov.tw>) 開放網路報名選擇營隊及梯次,並取得參加抽籤資格。

生活輔導組

一、品德教育---感恩孝親卡設計創作競賽:如附件二。

- (一)參加人員:本校一、二年級學生為主,高年級生自由參加。
- (二)報名及收件時間:即日起至 4 月 17 日 08:30~17:00 止。
- (三)收件地點:松田大樓(B棟)1樓 生輔組 夏靜嫻教官。
- (四)作品規格:競賽紙張由承辦單位提供,感恩對象以家中母親及長輩為主,須於作品中提供與長輩近日合照,感恩字句以 50 字為限,可自行彩繪,繳交作品後可登錄青春護照。
- (五)錄取公告:預計 4 月 24 日公告錄取。

二、103 學度第二學期學生幹部(班代)座談會:發言單,如附件三

發言單紙本或 mail【pan168pc@mail.cnu.edu.tw】,請於 04 月 17 日(五)1700 時前擲回軍訓室,逾時、視同放棄權利;預定於 05 月 05 日(二)中午 12:20~13:10 時(併 5 月份班代集合實施),主持人:校長 承辦人:生輔組 校安潘光照 電話:2664911 轉 1208

三、103 學年度日間、進修部(四年級含二技二年級)畢業典禮參加人數調查表,如附件四

- (一)畢業典禮時間預訂於 104 年 6 月 19 日(星期五)時間,相關實施計畫及預演通知另行通知。
- (二)為方便座位安排,請畢業班代協助調查參加畢業典禮實際人數。
- (三)本資料請務必於 102 年 5 月 08 日前繳交,以利畢業典禮安排座位,不繳交班級將不安排座次位置。

四、班級幹部名單未繳班級:請儘速繳交生活輔導組 彭欣儀小姐處。

學院	未繳班級
藥理學院	藥學四乙、藥學一甲、生科二乙、粧品三乙、粧品二丙、醫化四乙、醫化一甲 農技班一甲
環境暨永續學院	環工一乙、環管四甲、應資四丙、應資二甲、應資二乙
民生學院	保營一甲、保營一丙、幼保四甲、幼保三乙、餐旅四甲、餐旅一丙、門市一甲、 門市二甲、烘焙一乙、烘焙二甲、烘焙三甲
人文暨資訊學院	應外四甲、應外二甲、社工二乙、資管四甲、資管三甲、資管三丙、多媒體四 甲、多媒體二甲
休閒暨健康學院	休閒四丁、休閒三甲、休閒三丁、觀光四甲、運管二甲、老服一甲

五、防範一氧化碳-安全宣導:

- (一)使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時,切忌將門窗緊閉,易導致因瓦斯燃燒不完全,而肇

生一氧化碳中毒事件，請各校加強檢視、宣導及防範(賃居)學生一氧化碳中毒情況。另外請提醒賃居學生夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

(二) **一氧化碳使用安全宣導簽署，尚未繳交班級如下**，請速繳至生輔組!!

學院	未繳班級
藥理學院	醫化三乙、粧品三丁、粧品一 A
環境暨永續學院	環工三乙、環管三乙、應資三甲、應資一甲、應資一乙
民生學院	生活三甲、餐旅二丙、食品一丙、保營一甲、生活一乙、餐旅一丙
人文暨資訊學院	資管三甲、資管三乙、多媒三甲、多媒三乙、資管二甲、社工二乙、外語二乙、文化二甲、文化二乙、多媒二乙、多媒一乙
休閒暨健康學院	休閒三乙、休閒三丁、觀光三甲、運管三乙、運管二甲、運管二乙、觀光一甲、運管一乙

六、需要校外租屋資訊同學，請至”嘉藥雲端租屋網”網站查詢，網址(<http://140.130.34.31/house/CNU/info/8434.html>)或親至生輔組(B-102)，將提供更多租屋資訊並歡迎免費索取”房屋租賃契約”。

七、**交通安全宣導**：

2014 機車 10 大車禍原因總整理(上傳檔案資料來自八卦行車紀錄器上傳中心)：

- (一)被轉彎車撞(最多)。
- (二)機車闖紅燈或被闖紅燈車撞(非死即傷)。
- (三)綠燈起步太早(沒左右看)或黃燈硬衝被撞(太輕狂)。
- (四)隨便橫越馬路被撞。
- (五)蛇行被撞。
- (六)超速被撞。
- (七)巷口不減速被撞(眼裡只有前方)。
- (八)騎車看手機、心不在焉被撞。
- (九)把路當成自己家，隨心所欲太隨便被撞(3好+1好)。
- (十)就.....倒楣被撞。

請各位同學行車上路確實遵守相關規定，以保行車平安。

八、**失物招領**：

本組上學期接獲同學拾獲遺失物品眾多，物品已刊登在軍訓室網頁之失物招領區，可上網查閱，並請有遺失物品之同學，攜帶身份證明文件至教官室領取。

(失物招領區 <http://www.meo.chna.edu.tw/?p=HEYY&m=&hl=zh-tw>)

九、**防詐騙宣導**：

內政部警政署針對大專院校學生族群最常被騙之「解除 ATM 分期付款設定錯誤詐欺」、「網路拍賣詐欺」、「網路假援交真詐財」等三大類型案件，列舉重點宣導事項及 6 則案例供參考(請閱下列網址)，請同學提高反詐騙意識，不要被詐騙集團所騙！如**附件五**。

十、**紫錐花反毒宣導**：

(一)103 學年度第 2 學期「紫錐花運動反毒專題演講」參加班級及人數，如**附件六**

日期、時間	地點	參加人員
05/11 (一) 7-8 節	A 棟簡報室	民生學院四技一年級【每班 20 人】
05/12 (二) 7-8 節		人文暨資訊學院四技一年級【每班 24 人】
05/14 (四) 7-8 節		休閒健康、環境學院四技一年級【每班 11 人】
05/15 (五) 7-8 節		藥理學院四技一年級【每班 20 人】

1. 當天請假或臨時無法到場者，請自行找同學代替出席，未找人代替者視同未出席參加。

2. 參加者核予青春護照點數 2 點, 演講實施後簽退後方可離開, 中途無故離開或未到期者依校規記申誡乙支。

3. 各班參加人員請於 104/04/20 日前交到 B 棟軍訓室陳燕怡教官處。

(二) **【紫錐花反毒小百科宣導文宣】**

紫錐花運動反毒知識補給站

* 毒品分級依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級, 常見的毒品詳如下表

分級	毒品分級依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級 (大-----→小)			
	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因 嗎啡 鴉片 古柯鹼	安非他命 MDMA (搖頭丸) 大麻 LSD (搖腳丸)	FM2 小白板 丁基原啡因 愷他命(K 他命) Nimetazepam (一粒眠)	Alprazolam (蝴蝶片) Diazepam (安定、煩寧) Lorazepam

紫錐花運動反毒文宣 【23 萬人藥物濫用 35-44 歲最嚴重】

食藥署公布最新全國物質使用調查結果, 發現其中 35 至 44 歲為藥物濫用最嚴重族群, 其次是 18 到 24 歲, 而這些被濫用的藥物中, 又以安非他命和 K 他命為最常被使用。

民眾如果去參加聚會或到 KTV、夜店狂歡慶祝小心別染上毒品, 食藥署公布最新藥物濫用調查, 結果去年全台 12 到 64 歲的民眾約有 23 萬人曾經濫用藥物, 18 到 44 歲是藥物濫用最多的族群, 其中 35 到 44 歲藥物濫用最嚴重, 再來是 18 到 24 歲的年輕族群, 有六成六是因為好奇而濫用藥物。

==食藥署管制藥品組長 蔡文瑛==

比較年輕族群是使用 K 他命比較年長的那個部分看起來目前還是安非他命為主。而這些被濫用的藥物中, 又以安非他命和 K 他命為最常被使用的前兩名, 而過去讓不少藝人身陷吸毒風暴的大麻, 則是首次進入第三名, 另外, 調查中也發現, 成年人中有 14.2% 的人在發生性行為時, 常使用搖頭丸及大麻, 再來是 K 他命與安非他命。而這次調查也發現, 曾使用電子菸比起未使用者, 日後走向濫用藥物的傾向較強。食藥署提醒, 藥物濫用會讓人警覺性降低, 引發不安全的性行為, 感染性病風險也會增加, 千萬不要因為一時好奇而輕易嘗試。(資料來源: 公共電視 104 年 3 月 4 日報導)

十一、 菸害防治宣導:

(一) 再次提醒全校師生, 本校為無菸校園, 室內室外全面禁菸(含停車場、運動場、空地、頂樓、廁所、陽台), 常有衛生局專員前來稽查取締, 違規吸菸者罰款二千到一萬元。

(二) 請各位同學注意: 本校為無菸校園, 室內與室外全面禁止吸菸, 違者依校規需接受戒菸輔導教育與志工服務, 敬請配合。

綜合服務組

一、※校外獎助學金公告如下, 請同學至學務處網站查詢相關內容:

- (一) 財團法人嘉新兆福文化基金會獎學金。
- (二) 紅心字會 104 年度紅心向日葵獎助學金。
- (三) 新北市新住民子女獎助學金。
- (四) 秀峰公記慈善會教育獎助金。
- (五) 103 學年度新住民及其子女培力與獎助學金。
- (六) 貝里斯政府 104 及 105 年供國人赴貝里斯大學附設「區域語文中心」就讀英語課程獎學金。

※學生事務處-校外獎助學金網頁: <http://www.ssd.sao.cnu.edu.tw/?p=Hj0L&.hl=zh-tw>

二、104 學年度第二學期導師生互動意見評量及就學滿意度調查填寫事, 如附件七

(一) 目的: 為瞭解學生對導師班級經營之意見、學生就學狀況, 提升導師輔導工作效益, 增進

導師生良好互動關係。

(二)填寫時間：104年4月1日至4月30日止。

(三)實施對象：日間部四技、二技學生。

(四)請班代宣導請學生儘速填寫流程：學生資訊網 <http://192.192.45.38/Sc2008>

衛生保健組

一、諾羅病毒(病毒性腸胃炎)：

冬季與初春是諾羅病毒及輪狀病毒好發的季節，且已造成多起群聚事件。諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，可能經由受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物、與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而感染。防範諾羅病毒及輪狀病毒(病毒性腸胃炎)，請落實以下防疫措施：

- (一)勤洗手，特別是在如廁後、進食或準備食物之前。
- (二)澈底清洗水果和蔬菜及煮熟食物，不需烹煮的食物應儘快吃完。
- (三)食物需要封上保鮮膜，以預防污染，吃剩的食物應放在溫度適中的冰箱中儲存。
- (四)被污染的食物或懷疑被污染的食物必須被丟棄。
- (五)為預防疾病傳染給其他人，尤其餐飲從業人員(廚工)，應於症狀解除至少48小時後才可上班。

若有腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所，環境應以稀釋漂白水消毒處理。正確之消毒方式與注意事項請參閱附件八說明。

二、103學年度第2學期免費醫療健康諮詢，歡迎全校師生多加利用！相關注意事項如說明：

- (一)諮詢服務之醫事人員與時間，如附件九(免費醫療暨健康諮詢服務時間表)，地點為本校健康中心(C109)。
- (二)諮詢服務採現場預約制，每人諮詢時間以15分鐘為限(或以專業醫事人員評估為準)，請全校教職員工及學生務必配合。
- (三)諮詢服務之醫事人員僅提供醫療及健康相關諮詢，無法開立處方箋；諮詢過程中，如需要轉診時，衛保組將全力協助。
- (四)醫療諮詢注意事項：
 1. 預約諮詢時，請先填寫醫療諮詢紀錄單。
 2. 請攜帶識別證或學生證等相關證明文件。
 3. 請依預約號碼順序諮詢，遲到者將於報到後，再行安排順序。
 4. 建議急症病患應先行就醫，切勿以諮詢取代診治。

教資中心-教學輔導組

TA CORNER 陪你一起學習 自104年03月23日(一)起開始值班！歡迎同學踴躍提問！

時間：104年03月23日(一)起每週一至週五 晚上19:00-21:00 *值班表：

時間	地點	課目/輔導老師
週一	宿舍區 C.D.E 棟 地下一樓閱覽室	英文/李融 微積分/蘇羽萱
週二		英文/莊芷綾 化學/周宥任
週三		化學/鄭琬慈 微積分/蘇羽萱(單)唐瑋瞬(雙)
週四		英文/李融 微積分/唐瑋瞬
週五		英文/莊芷綾 化學/鄭琬慈(單)周宥任(雙)

*同學提問並填寫問卷者，就有機會獲得學期勤學獎，請把握機會！

一、103-2「性騷擾性侵害宣導演講」時程表：

日期、時間	地點	參加人員
03/23 (一) 7-8 節	A 棟簡報室	民生學院四技一【每班 20 人】
03/24 (二) 7-8 節	A 棟簡報室	人文資訊學院四技一【每班 30 人】
03/26 (四) 7-8 節	A 棟簡報室	環境永續學院四技一【每班 15 人】
03/26 (四) 7-8 節	A 棟簡報室	休閒健康學院四技一【每班 10 人】
03/27 (五) 7-8 節	A 棟簡報室	藥理學院四技一【每班 20 人】

二、品德教育宣導週

日期、時間	地點	參加人員
04/13 (二) 7、8 節	A 棟簡報室	營養系、餐旅系四技一【每班 45 人】
04/14 (二) 7、8 節		社工系、外語系 四技一【每班 54 人】
04/16 (四) 7、8 節		觀光系、運管系四技一【每班 22 人】
04/16 (四) 7、8 節		環管系、環工系四技一【每班 22 人】
04/16 (四) 7、8 節		應資系 四技一【每班 22 人】
04/17 (五) 7、8 節		粧品系、生科系四技一【每班 45 人】

一、第六週

(一)社區打掃：

日期	班級	打掃地點
03/30(一)	生活一甲、一乙	二行一路巷弄、中正路口至 33 巷內

二、第七週

(一)四月份班代會議：

日期時間	地點	參加人員
04/07(二)中午 12:20 時	簡報室	日間部所有班代

(二)社區打掃：

日期	班級	打掃地點
04/10(五)	藥學一甲、一乙、醫化一甲	二仁溪河堤淨灘、中正路口至 33 巷內

三、第八週

(一)社區打掃：

日期	班級	打掃地點
04/17(五)	藥學一丙、一丁、醫化一乙	二仁溪河堤淨灘、中正路口至 33 巷內

(二)品德教育宣導週

日期、時間	地點	參加人員
04/13 (二) 7、8 節	A 棟簡報室	營養系、餐旅系四技一【每班 45 人】
04/14 (二) 7、8 節		社工系、外語系 四技一【每班 54 人】
04/16 (四) 7、8 節		觀光系、運管系四技一【每班 22 人】
04/16 (四) 7、8 節		環管系、環工系四技一【每班 22 人】
04/16 (四) 7、8 節		應資系 四技一【每班 22 人】
04/17 (五) 7、8 節		粧品系、生科系四技一【每班 45 人】

四、第九週

期中考

五、第十週

(一)社區打掃：

日期	班級	打掃地點
04/30(四)	休閒甲、乙	二行一路巷弄、中正路口至 33 巷內

學生輔導中心

輔導文宣 103 學年度第二學期 第五期 104 年 03 月 30 日發行

最危險的 6 種曖昧關係，如 附件十 文/煙花人像

104 年全民國防教育「暑期戰鬥營」報名(3/30-4/10) 附件一

一、暑期戰鬥營隊：

計有金門、馬祖、澎湖、成功嶺、鐵甲、航空、鐵衛戰鬥營、傘訓特戰營、谷關挑戰營、兩棲勇士挑戰營、海上生活體驗營、航空科技體驗營、軍樂(具管樂專長並自備樂器)、儀隊體驗營及新聞研習營等 15 個營隊。(詳見 [國防部 104 年暑期戰鬥營活動簡章](#))

二、報名流程及注意事項

(一) 暑期戰鬥營：

1. 辦理單位：國防部政治作戰局（文宣心戰處）。
2. 網路報名：每人以報名 1 個營隊 1 個梯次為限
自民國 104 年 3 月 30 日 0800 時起至 4 月 10 日 1700 時止，於全民國防教育暑期戰鬥營報名網站 (<https://camp.gpwb.gov.tw>) 開放網路報名選擇營隊及梯次，並取得參加抽籤資格。
3. 錄取作業：
 - (1) 配合國防部記者會時機，於 4 月中旬辦理電腦公開抽籤作業，決定錄（備）取名單。
 - (2) 於報到當日，如各營隊尚有餘額，辦班單位得由該梯次備取人員依序辦理遞補，惟不得逾接訓員額。
 - (3) 軍樂體驗營錄取作業由國防部政務辦公室依學員報名資料、樂器專長，召開錄取作業會議，決定錄（備）取人員名單。
 - (4) 上開錄取通知將以簡訊為主，E-mail 為輔。
4. 郵寄報名表暨審查作業：前項錄取人員，於 5 月 15 日 17 時前，(2) 依報名系統所示步驟，填寫線上報名表資料，列印報名表後，黏貼國民身分證(或戶口名簿)正、反面影本，於簽名欄親筆簽名，學校教官及家長(或監護人)於分別於同意欄親筆簽名及蓋章，郵寄至各營隊辦理審核，逾期不受理（以郵戳為憑）。
5. 補正程序：前項書面報名表如有缺漏或資料不足，由各營隊通知錄取人員，於 5 月 22 日 17 時前完成補件（以郵戳為憑）。
6. 備取人員遞補作業：各營隊正取人數不足時，由各辦班單位於 5 月 29 日前，通知備取人員郵寄相關報名資料，完成遞補作業。

品德教育---感恩孝親卡設計創作競賽

- 一、主旨:為落實品德教育於日常生活中，並配合即將到來之母親節與相關孝親活動為設計創作主軸，藉由本競賽活動寓教於樂，啟迪學生感念之心，規劃本次孝親卡設計比賽。
- 二、主辦單位:學務處生活輔導組。
- 三、參加人員:本校一、二年級學生為主，高年級生自由參加。
- 四、報名及收件時間:即日起至4月17日08:30~17:00止。
- 五、收件地點:松田大樓(B棟)1樓 生輔組 夏靜嫻教官。
- 六、作品規格:競賽紙張由承辦單位提供，感恩對象以家中母親及長輩為主，須於作品中提供與長輩近日合照，感恩字句以50字為限，可自行彩繪，繳交作品後可登錄青春護照。
- 七、錄取公告:預計4月24日公告錄取。
- 八、獎勵:
 - 1.名額及獎勵
 - 第一名(錄取1名):獎金壹仟伍佰元及獎狀乙紙。
 - 第二名(錄取2名):獎金壹仟元及獎狀乙紙。
 - 第三名(錄取3名):獎金伍佰元及獎狀乙紙。
 - 2.評定成績未達評審標準時各獎項從缺或不足額錄取。
- 九、評審:聘請美術老師長擔任評審，評分標準依據內容、語詞、創意給分。
- 十、賽作品為參賽者原創並未經公開發表，且不得抄襲、複製他人作品，參賽者須合法取得作品內容，如涉及肖像權或著作權糾紛，參賽者須自行排除，概與主辦單位無關。經查有上述情事者，一律取消資格，得獎作品追回該獎項。
- 十一、參賽作品著作權屬主辦單位所有，並享有更動活動細節之權利。主辦單位依著作權法行使重製、發行、公開發表相關之權利，不另致酬。
- 十二、活動要點若有未盡事項，得隨時修正之。

嘉南藥理大學生活輔導組主辦

品德教育---感恩孝親設計卡創作競賽作品報名表				
系班/學		作者		連絡電
創作理 念說 明:				

嘉南藥理大學 103 學度第二學期學生幹部(班代)座談會發言單

班級	環工二甲 紙本格式 (愛護地球、節能減碳，請多加利用電子郵件寄送 pan168pc@mail.cnu.edu.tw)
發言內容	1. ○○號陳○○：(請確實填寫清楚班級、座號、姓名否則不予受理) 內容填寫方式：明確的寫出『人、事、時、地、物』，以利相關單位立即處理 改進；發言單不敷使用時，請自行影印。 範例：16 號張小明： 例：104.03.10 中午 12：20，S 棟 B1 樓 ○○ 餐廳餐盤不乾淨，且蒼蠅到處亂飛……請改進。 ※發言單內容詞句針對問題重點說明，簡明扼要。

備註：

一、請各班問題請多利用電子郵件：pan168pc@mail.cnu.edu.tw**電子郵件格式**，如下：

社工三乙

20 號陳大明：

1. C214 教室黑板龜裂粉筆寫字字體模糊，影響學生上課，已於 104.03.10 日上網填報修繕單，但迄 03 月 26 日尚未修復，請儘速搶修。(※有關維修部份請多加運用電子修繕單較為快速、有效，可在 3-7 天內修復完畢)

2.

16 號張小明：

1. C301 教室右後方冷氣不冷且聲音太大故障損壞，請派人維修；C301 教室旁廁所內洗臉台水龍頭漏水。(請確實指明位置及名稱以利迅速維修，解決問題)

2.

二、發言單紙本及 mail【pan168pc@mail.cnu.edu.tw】請於 04 月 17 日(五)1700 時前擲回軍訓室，逾時、視同放棄權利；預定於 05 月 05 日(二)中午 12：20~13：10 時(併 5 月份班代集合實施)，主持人：校長 會議名稱：學生幹部座談會
承辦人：生輔組 校安潘光照 電話：2664911 轉 1208

103 學年度日間、進修部(四年級含二技二)畢業典禮參加人數調查表

- 一、畢業典禮時間預訂於 104 年 6 月 19 日(星期五)時間，相關實施計畫及預演通知另行通知。
- 二、為方便座位安排，請畢業班代協助調查參加畢業典禮實際人數。
- 三、本資料請務必於 104 年 5 月 08 日前繳交，以利畢業典禮安排座位，不繳交班級將不安排座次位置。

第一聯 **本聯留存** (本調查表務必於 104 年 5 月 08 日前繳交)

參加 103 學年度日、進修部聯合畢業典禮參加學生調查統計表			
畢業典禮日期	104 年 6 月 19 日(五)	班 級	
全班人數		參加畢業典禮人數	
<u>※班長簽名</u> <u>手機號碼</u>		<u>※導師簽名</u>	

第二聯 **本聯撕下交生輔組** (本調查表務必於 104 年 5 月 08 日前繳交)

參加 103 學年度日、進修部聯合畢業典禮參加學生調查統計表			
畢業典禮日期	104 年 6 月 19 日(五)	班 級	
全班人數		參加畢業典禮人數	
<u>※班長簽名</u> <u>手機號碼</u>		<u>※導師簽名</u>	

生輔組 承辦人：潘光照 電話：2667328 轉 1208

103 學年度第 2 學期「紫錐花運動反毒專題演講」參加人員名單

民生學院四技一年級【每班 20 人】 104/05/11 (星期一) 7-8 節 A 棟簡報室
 人文暨資訊學院四技一年級【每班 24 人】 104/05/12 (星期二) 7-8 節 A 棟簡報室
 休閒健康、環境學院四技一年級【每班 11 人】 104/05/14 (星期四) 7-8 節 A 棟簡報室
 藥理學院四技一年級【每班 20 人】 104/05/15 (星期五) 7-8 節 A 棟簡報室

班級：_____

學號	姓名	學號	姓名	學號	姓名

※當天請假或臨時無法到場者，請自行找同學代替出席，未找人代替者視同未出席參加。
 ※參加者核予青春護照點數 2 點，演講實施後簽退後方可離開，中途無故離開或未到期者依校規記申誠乙支。

負責人姓名：

手機：

各班參加人員請於 104/04/20 日前交到 B 棟軍訓室陳燕怡教官處【繳交教官室聯】

103 學年度第 2 學期「紫錐花運動反毒專題演講」參加人員名單

民生學院四技一年級【每班 20 人】 104/05/11 (星期一) 7-8 節 A 棟簡報室
 人文暨資訊學院四技一年級【每班 24 人】 104/05/12 (星期二) 7-8 節 A 棟簡報室
 休閒健康、環境學院四技一年級【每班 11 人】 104/05/14 (星期四) 7-8 節 A 棟簡報室
 藥理學院四技一年級【每班 20 人】 104/05/15 (星期五) 7-8 節 A 棟簡報室

學號	姓名	學號	姓名	學號	姓名

※當天請假或臨時無法到場者，請自行找同學代替出席，未找人代替者視同未出席參加。
 ※參加者核予青春護照點數 2 點，演講實施後簽退後方可離開，中途無故離開或未到期者依校規記申誠乙支。

【自存聯】

嘉南藥理大學 學務處 通知

承辦人：葉靜惠

聯絡電話：06-2664911#1203

電子信箱：box13301@mail.chna.edu.tw

受文者：日間部四技二技各班班代

發文日期：中華民國 104 年 3 月 27 日

主旨：104 學年度第二學期導師生互動意見評量及就學滿意度調查填寫事宜。

說明：

- 一、目的：為瞭解學生對導師班級經營之意見、學生就學狀況，提升導師輔導工作效益，增進導師生良好互動關係。
- 二、填寫時間：104 年 4 月 1 日至 4 月 30 日止。
- 三、實施對象：日間部四技、二技學生。
- 四、請班代宣導填寫流程：
 - (一)學生資訊網 <http://192.192.45.38/Sc2008>
 - (二)系統登入，請輸入帳號、密碼
 - (三)點選學生事務之導師生互動意見評量及就學滿意度調查
 - (四)進行填寫問卷，完成時按下填寫完畢即可。
- 五、若導師有安排班級集體填寫教學意見調查時，請宣導告知同學一併進行導師生互動意見評量。



嘉南藥理大學 學務處 敬啟

腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項

腸胃道群聚事件經常發生於學校、幼托機構及人口密集機構等，病患的主要症狀包括突發的嘔吐、水瀉、腹痛及噁心等，在嘔吐物及排泄物中經常帶有大量致病的細菌或病毒，如果人為處理不當，易擴大污染環境或相關設施，進而造成大範圍污染致使疫情擴大。腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項如下：

一、常用消毒劑選擇

(一) 酒精

濃度 70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為 70-75%濃度之酒精。簡易之方法為 3 份 95%酒精加 1 份水，稀釋後濃度約為 70%，可以使用於病患或接觸者手部衛生之消毒，但酒精無法殺死腸病毒及諾羅病毒。

(二) 含氯消毒劑（漂白水、漂白粉）

選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋後使用。一般市售漂白水濃度約為 5%。稀釋的漂白水在不同接觸時間(10 分鐘~ 60 分鐘)皆有作用，且價格便宜，故一般建議可用在醫療機構、養護中心、幼托機構、學校及其他人口密集機構等作為環境消毒劑。然而漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，並容易與其他化學物質起反應，因此使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。

二、嘔吐物及排泄物消毒

(一) 常見可經由嘔吐物及排泄物傳播之致病原

1. 病毒性：如諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒及腸病毒等。
2. 細菌性：如沙門氏菌、痢疾桿菌、腸炎弧菌及金黃色葡萄球菌等。

(二) 處理方式：

1. 教室或室內活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%(5000ppm)之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，然後使用 0.1-0.5%(1000ppm-5000ppm)之漂白水，由外往內擦拭污染區域，之後再使用 0.1-0.5%之漂白水，(大範圍)由外往內擦拭，作用 30 分鐘後再使用清水擦拭即可。

2. 廁所：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用 0.1-0.5%之漂白水，由外往內沖洗（大範圍），作用 30 分鐘後再使用清水沖洗即可。

3. 學校操場或室外活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，大範圍輕灑 0.1-0.5%漂白水。

(三) 注意事項：

1. 若無 0.5%之漂白水可立即輕灑，請馬上用報紙輕輕地覆蓋吸收主要濺落物，以避免病毒飛揚於空氣中，傳染他人。
2. 有關直接用於清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙等用具，於清理病患嘔吐物後應以垃圾袋密封後丟棄，不要重複使用，避免病毒擴散，感染其他人員。拖把不應直接用來清除嘔吐物。
3. 用於清潔擦拭消毒之拖把或抹布，使用後處理方式：應由清理者戴上口罩、手套，除了正常的清洗之外，應將拖把或抹布浸泡於消毒溶液(0.5%漂白水)中消毒 30 分鐘，取出後再以大量清水洗淨並晾乾。另外，使用過的拖把和抹布要放置於陽光下，遠離陰暗潮濕的角落，以免滋生細菌。

4. 戴口罩、手套之目的為維護清理者健康。使用漂白水請注意保護眼睛及皮膚。
5. 清理者在完成清理工作脫下和丟掉手套後，務必以肥皂與清水澈底洗手。
6. 阻斷腸胃道群聚之感染鏈(手-糞-口)最好的方式，就是洗手。應衛教病患或接觸者應經常洗手，可預防感染。
7. 在腸胃道感染原因尚未釐清時，病患嘔吐物及排泄物應以較高濃度(0.5%，5000ppm)之漂白水處理；如病人業經醫師診斷確認感染腸病毒，遭受病人分泌物或排泄物污染之物品或表面，則建議使用 0.1%(1000ppm)之漂白水擦拭即可。

三、漂白水稀釋方法：

(一) 準備物品：

1. 市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為 5%。
2. 免洗湯匙 (1 湯匙約為 20cc)。 3
3. 大寶特瓶 (取 1 罐容量約為 1250cc，如礦泉水瓶)，用以計算清水份量。
4. 手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

(二) 消毒水泡製方式：(以市售漂白水次氯酸鈉濃度 5%計算)

1. 0.1% (1000ppm) 泡製方式：【200cc 漂白水 + 10 公升清水中】(免洗湯匙 10 瓢)(8 瓶大瓶寶特瓶)
2. 0.5% (5000ppm) 泡製方式：【1000cc 漂白水 + 10 公升清水中】(免洗湯匙 50 瓢)(8 瓶大瓶寶特瓶)

四、使用漂白水注意事項：

- (一) 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並即就醫診治。
- (二) 在通風良好處配製和使用漂白水。
- (三) 漂白水需使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低其消毒效果。
- (四) 有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。
- (五) 擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘、浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。
- (六) 不要與其他家用清潔劑一併或混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水 and 酸性清潔劑(如一些潔廁劑、鹽酸)混合時，會產生有毒氣體(如氯氣)，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- (七) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。
- (八) 請勿使用不透氣之玻璃瓶，長期盛裝 5-6%漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。
- (九) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- (十) 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。
- (十一) 稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20 至 9:10 第一節		李淑英 嘉基家醫科			盧彥哲 嘉基血液腫瘤科 (第1~9週)
9:20 至 10:10 第二節					
10:20 至 11:10 第三節	吳文憲 奇美心臟內科		游慧宜 嘉基新陳代謝科	林高民 嘉基兒童腦神經 科	
11:20 至 12:10 第四節					
12:20 至 13:10	洪培豪 嘉基腎臟科		黃立中 嘉基身心醫學科	葉俊濬 嘉基家醫科	賴德聰(單週) 嘉基復健科 杜東峻(雙週) 嘉基核子醫學科
13:20 至 14:10 第五節					
14:20 至 15:10 第六節	張進宏 奇美神經外科		黃冠華 奇美泌尿腫瘤科	蘇柏安(單週) 奇美感染科	
15:20 至 16:10 第七節					
16:20 至 17:10 第八節	王文慶 奇美一般外科	鍾明廷 奇美婦產科	陳明鎮 奇美外傷科	陳欽明 奇美加護醫學科 (單週)	
17:20 至 18:10					
18:20 至 19:10 第九節		王憲奕 奇美腎臟科			
19:10 至 20:00 第十節	陳貞吟 奇美麻醉科		蔣士仁 奇美胸腔內科	郭行道 奇美肝膽腸胃科	
20:00 至 20:50 第十一節		田宇峰(雙週) 奇美一般外科	趙頌慈 奇美胃腸外科	謝俊民(單週) 奇美胸腔內科 陳志偉(雙週) 奇美神經外科	
20:50 至 21:30 第十二節					

最危險的 6 種曖昧關係

文/煙花人像

男朋友女朋友？不好說；愛人同志？是，又不是；兄弟姐妹？也可以這麼說吧。仿佛，他缺不了她，她也離不了他，但其實，各有各的陽光空氣和水分。男女關係已經越來越多元化，他和她，從情感到身體的關係，越來越曖昧，也越來越無法定義。以下介紹六種最危險的曖昧關係：

曖昧一：哥哥妹妹（姐姐弟弟）

➤ 關係透析：

對「哥哥」來說，小妹妹的存在意義是，令他有保護她的欲望，當男性內心的英雄主義需要傾瀉的時候，當他感覺無助寂寞的時候，「小妹妹」的乖巧和柔弱往往比一般的溫柔體貼更令他舒服，而她對他的崇拜，更是讓他感到格外自信。對「妹妹」來說，她要的十分簡單——被疼愛、被保護。

對「姐姐」來說，在沒有完美的男朋友之前，「弟弟」是一個很貼心的小跟屁蟲，他具備男人和男孩的雙重效益，他不會故意和她過不去，而當她母性流露的時候，他又成了可愛天真的「小東西」。對「弟弟」來說，「姐姐」往往是值得信賴，充滿女性魅力的女人。

➤ 潛在危機：

現實生活裡，大部分的「親情」關係往往很難演變為真正的愛情關係。此類男女關係中，多的是憐惜和疼愛的成分，少有什麼共同語言，而且「弟弟妹妹」對「哥哥姐姐」的感情，往往更為沉重和複雜，並且很容易陷入其中難以自拔，一旦「曖昧」過度，一旦「哥哥姐姐」有了情人，「弟弟妹妹」難免會成為絆腳石。



曖昧二：紅顏藍顏

➤ 關係透析：

心情煩悶的時候，遇見各種人生難題的時候，他們就成了「相濡以沫」的魚，一旦海水返潮，便各自游去。即使雙方各自有愛人，有些私房話和知心話也只跟「紅顏藍顏」說。

從某種程度上來說，這種男女關係大多是停留在精神層面上的相愛，也可以說，和情人關係相比，他們只缺少肉體交流。

➤ 潛在危機：

即使是最清白的紅顏藍顏知己，一旦有一方的愛人不夠開通懂事，便容易被誤會成第三者；其次，畢竟是一男一女，一旦「酒逢知己千杯少」，投入深情過度，難免「寬衣解帶」，而一旦破了最後一道防線，這「知己」關係就難再繼續。



曖昧三：網絡情人

➤ 關係透析：

在網上，他們「相愛」，甚至舉行婚禮，從來沒見過的兩個陌生人，文字遊戲是彼此的依賴和情趣來源。他們沉溺其中，網絡令他們看上去很「完美」。

與一般的網戀不同，這種網絡情人，多半不會見面，只是依賴對對方的想像，製造各種浪漫的氣氛和假想。

與現實生活裡的愛情不同，網絡情人所付出的成本十分低廉，且不需要承受道德上的壓力。

➤ 潛在危機：

因為彼此愛的，只是自己的想像，和文字製造的迷宮。所以萬一，萬一見面的話，後果很難想像。美女恐龍也就算了，如果發現對面那個竟然……



曖昧四：異性合租

➤ 關係透析：



相對女女同租而言，男女合租帶來的更多是愉快、信任和放鬆的感覺。跟辦公室裡「男女搭配，幹活不累」的意義一樣，此類新房客關係，充滿了另一意義上的情趣感。調查顯示，大多數異性合租的女性都認為：真正的男女合租彼此尊重，保持距離，又可以互相幫助，對雙方來說，既體驗到了異性的大多優點，又避免了彼此猜疑、獨占和斤斤計較的麻煩。

➤ 潛在危機：

房子本身就已經十分曖昧，單身男女共住一房，即使並非一室，也已經非常非常接近。回家的人，往往會將自己還原到本真，隨意的、自由的、散漫的，甚至醜陋的生活細節都暴露在彼此眼前，固然有因生活方式十分接近而發展為相愛的，但畢竟還是一對有距離的男女。合租房子的異性很容易發展成情侶，由合租演化為同居。但是如果因為一時的盲目，或者帶著解決個人問題的心態來尋求合租，就有可能被別有用心的人利用，傷了感情，也攪亂了生活。

曖昧五：約會拍檔

➤ 關係透析：

他們不是情侶，卻常常約會、旅遊、喝酒、看電影……是固定的約會搭檔。從通俗意義上說，也可以理解成「酒肉朋友」。他們往往在某一個興趣愛好或者一種行為習慣方面



擁有共同的興趣，並且每次約會都可以興致勃勃，高興而來，高興而去。

新新男女關係被劃分得越來越細，需要按照職責、愛好、功能等各方面來劃分了。而個中的微妙之處就在於——物以類聚。

➤ 潛在危機：

如果約會拍檔的關係足夠穩定、確定，建立在共同的興趣愛好的基礎上的話，可以稱之為志同道合。如果只是一方寂寞了需要消遣，而另一個屬於純粹的「陪」的話，那麼這樣的關係就有說不清道不明的嫌疑了。或者就是願陪的那方在暗戀要陪的那方，這無疑是在傷害其中一人的感情，也耗費了另一人的光陰。

曖昧六：性伴侶

➤ 關係透析：

懷特-米爾斯在《私情纏繞》中說：「現代人的一個特徵是像找尋財富一樣地渴望不為人所有的親密私情，在適當的時間出現和停止。」

如今的性伴侶的含義裡，除了解決生理問題外，更多的是對自己的安慰和對現實的逃避。畢竟都是害怕寂寞，更害怕別人知道他們寂寞的人。我們需要愛，也不可以沒有性。大多數時候，性和愛是一樣重要的。有個性伙伴，至少有了身體的溫暖，可以暫時忘卻心靈的孤寂。



➤ 潛在危機：

羅素早已經一語道破：「愛情能使我們整個的生命更新，正如大旱之後的甘霖對於植物一樣。沒有愛的性行為，卻完全沒有這等力量。一剎歡娛過後，剩下的是疲倦，厭惡，以及生命的空虛之感。」

文章出處：

1. 煙花人像。最危險的6種曖昧關係。新浪新聞。<http://news.sina.com.tw/books/love/barticle/1500.html>

嘉南藥理大學 學輔中心 103 學年度第 2 學期
輔導文宣 第五期 104 年 03 月 30 日發行

[TOP](#)