



嘉南藥理大學

Chia Nan University of Pharmacy & Science



108-2

第 **07** 週
學務通報

04/13~04/17



Student Affairs Office



嘉南藥理大學 學務通報

108 學年度第 2 學期第七週(109/04/13)

生活輔導組

一 品德小語

【影響人生的話語】，如 [附件一](#)

二 交通安全宣導

- (一)教育部函轉中華民國汽車安全協會「學生總動員」交通安全大競賽-「2020『安全夠正點』全國交通安全海報創作大賽」。活動時間自 109 年 3 月 1 日至 4 月 30 日。
- (二)交通隊招募儲備隊員，一、二年級同學具熱忱服務意願者請洽陳教官辦理。
- (三)立法院三讀通過，《道路交通管理處罰條例》修正案，未來 5 年內 2 度酒駕累犯者，除了要重新考領駕照，還必須強制加裝酒精鎖。若違反規定，最高可處 1 萬 2000 元罰鍰。酒精鎖新法 109 年 3 月 1 日上路。(詳如：[附件二](#))
- (四)中央疫情指揮中心 109 年 4 月 3 日宣布，搭乘大眾運輸工具應全程戴口罩，未戴者將先勸導，勸導不聽者將開罰 3000 元至 1 萬 5000 元。

三 防制學生藥物濫用

- (一)警察局近期查獲校園毒品案件中發現，以小惡魔外包裝內裝有濕紙巾二張，經初步檢驗濕紙巾含有卡西酮毒品成分。為避免販毒集團防疫期間以「偽裝酒精消毒紙巾」供人施用及躲避查緝，請同學記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，以免誤觸毒品」。(詳如：[附件三](#))
- (二)警察查獲吸毒、販毒立即通知學校：教育部與內政部警政署，每個月都會實施毒品犯罪者資料勾稽查核，一發現是學生身份者將立即通知所屬學校。學校將依校規處置並強制實施春暉小組輔導觀察、不定期尿液篩檢，請不要貪圖因一時的暴利或抱持著僥倖的心態而誤觸法網。

四 校園安全宣導

校園安全注意事項：請各班班代利用班級集會或班級群組向同學宣導。

- (一)勿單獨太早到校或太晚離校，同學若在上課中間要上廁所，或是夜間要經過偏僻人少處，請務必結伴同行，互相照應，避免落單。
- (二)在校遇陌生人或可疑人物，立刻向教職員或校安中心反應或報警。
- (三)可隨身佩帶哨子或其他防身用品，遇歹徒有嚇阻效果，並大聲呼救引起他人注意。
- (四)多數身障及女廁內多設有警鈴緊急按鈕，廁所外一定設有警鈴緊急按鈕，如有發生緊急狀況，可立即按鈕並大聲呼救。
- (五)如不幸遭遇歹徒，冷靜與歹徒周旋，勿刺激其情緒或正面衝突。
- (六)上學期學校有發生辦公室遭竊及同學於服務學習時將包包置於一旁卻遭竊情形，請同學留意周遭有無可疑人物，並妥善保管好自己的貴重物品及錢財，財不露白，避免成為歹徒覬覦的對象。

五 防制校園霸凌宣導

觀察近 2 年本校校園霸凌事件的型態，以發生在班 Line 群組上的網路霸凌及關係霸凌為主要類型，Line 雖是一個好用的溝通工具，但同學對於網路倫理與社群軟體中公私界線的認知混淆，往往讓班 Line 群組變成一個霸凌的發生場域。同學若是發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的反映，更是彰顯校園正義的重要機制；校園霸凌多元反映管道 (1) 告訴導師或家長、(2) 投訴學校學生聯合服務中心、(3) 向教育部防制校園霸凌專線反映 (0800-200-885)、(4) 在教育部防制校園霸凌專區留言版留言、(5) 其他管道 (好同學、好朋友)。

六 防詐騙宣導

請班代協助向同學宣導。

- (一)近期詐騙案例：

- 1、臉書是目前警政署165反詐騙諮詢專線民眾通報次數最多的高風險賣場，請提醒同學臉書並非拍賣平臺，於臉書購物的詐騙風險極高，請千萬提高警覺，避免受騙上當！
- 2、新北市一名學生使用Cheers交友軟體，透過聲音測驗進行交友配對，認識網友「0玲」，加LINE聊天，談妥交易價錢及方式後，學生依約到現場，惟未見到「0玲」，卻收到要求購買數千(萬)元不等遊戲點數，並接獲謊稱竹聯幫大哥來電，恐嚇學生繼續付款，促使學生心生畏懼，前後購買5筆遊戲點數，計遭詐騙新臺幣3萬多元，學生才趕緊至派出所求救，驚覺原來是一場騙局。

(二)內政部警政署針對青年學生族群最常參與詐騙行為而觸法的樣態有「租借個人帳戶給詐騙集團使用」、「以打工名義擔任詐騙集團的「車手」」、「在網路交易平台產生交易糾紛、延遲交貨而被告詐欺或者被利用當作遊戲點數代購的人頭帳戶」等三大類型案件，上述行為都可能觸犯刑法第339條詐欺罪規定，得處五年以下有期徒刑、拘役或併科五十萬元以下罰金

(三)請協助向同學宣導坊間「無卡分期」銷售模式，避免其過度消費甚至受騙：現今有眾多網購平台、線上課程、手機通訊行等業者宣稱推出「無卡分期」服務，強調免財力證明、免年費、免綁信用卡，因此即便是信用不足、無固定工作及收入之學生，均可以低負擔輕鬆購物，唯「無卡分期」雖然是透過網購平台或商家辦理，但真正的債權多屬於第三方即民間資融公司(該等公司非銀行)，申辦前務必看清條款，充分瞭解交易條件、流程與風險，並保留相關契約單據。「無卡分期」並不等於零利息或免手續費，相關費用可能攤提在每期繳款金額中，在消費前應多加比較、考慮，勿過度擴張信用造成日後負擔。申請「無卡分期」應年滿20歲，未滿20歲需法定代理人同意。若有業者於條款中加入「未滿20歲申請者，視同法定代理人同意」等類似字樣，恐有不正經營之嫌，應審慎考慮是否消費。「無卡分期」具信用貸款概念，勿輕信有心人士之誘導、貪圖小利，致背負債務。上網購物後如反悔，可把握消費者保護法第19條賦予之7日無條件解約權，儘速向業者解約退費。另如發生消費爭議，可至行政院消費者保護會網站 (<https://cpc.ey.gov.tw>) 進行線上申訴，以維護權益。

七 犯罪防範

- (一)近期發生有同學租借個人帳戶給賭博集團使用，被用作線上遊戲娛樂城的線上賭博人頭帳戶，此一行為已有觸犯洗錢防制法之嫌，並遭移送法辦，生輔組在此要請導師協助提醒同學勿以身試法。
- (二)近期發生有同學在google上評論商家，使用的語言過激，遭商家提告公然侮辱，生輔組在此要提醒同學，網路上的言論仍須負責，並需負舉證之責，過激言論可能讓事情演變的複雜，請三思而後行。

八 校外人士私自進入校園推銷 禁推銷公告如附件四、五。

- (一)近期發生多起校外人士未經學校同意進入校園推銷，部分同學因不懂拒絕，簽下鉅額合約，事後發現無力支付或感到後悔，廠商拒絕解約或是需支付大筆違約金才得以解約。
- (二)同學若有發現校外人士私自進入校園推銷成套書籍、訓練或補習課程或其他物品，請同學假藉很忙，一口回絕、不逗留，並立即通知校安中心(06-2667328)，教官將即刻前往處理。
- (三)廠商推銷過程，擅長使用打動人心的話術鼓舞您當下立刻簽約優惠較多，建議同學先用緩兵之計，並和家長商量是否有需要及衡量付款能力。
- (四)若當下簽了合約，也可善用消保法第19條的鑑賞期規定，在七天內以退回商品或書面通知方式解除契約，要求全額退費。

九 遺失物處理及失物招領

(一)同學若有拾獲遺失物，依民法803條規定，應盡速送交警察機關或本校管理機關軍訓室，若無合理理由未歸還，可能涉及刑法337條侵占罪，不可不慎。另依本校學生行為規範及獎懲實施要點，依情節輕重，可分別處以申誡、小過甚至大過之處分。

(二)上學期接獲同學拾獲遺失物品眾多，物品已刊登在生輔組網頁之失物招領區，可上網查閱，並請遺失物品同學攜帶身分證相關文件至軍訓室領取
(失物招領 QR 如右)



(三)校園拾得物義賣：

108年6月至108年8月(含)前校園拾得物，經過6個月以上無人來軍訓室認領，因此依民法及本校拾得物相關辦法規定，於108年9月10日開始進行義賣活動，義賣品有書籍、雨傘、保溫瓶、衣服、隨身碟、行動電源、飾品、工程用計算機、耳機...等，義賣所得逕自捐贈本校園夢助學金，歡迎大家一起來做愛心。

十 國軍人才招募

- (一)大學儲備訓練軍官團 (ROTC)：因 109 年第一梯次大學儲備軍官團招募人數超過預期，成效良好，故 109 年第二梯次招募不再辦理，若各位同學對於報考 ROTC 有興趣，請密切注意 110 年第一梯次招募訊息。
- (二)緊急通知：因配合國防部人才招募中心行程，本校「109 年志願役專業預備軍官預備士官甄選招募說明會」日前原順延至 109 年 4 月 23 日(星期四)，重新調整至 109 年 4 月 15 日(星期三)12 時 20 分於校安中心(軍訓室對面)辦理，各位四年級的同學們，若你(妳)對加入國軍行列有興趣，不妨給自己一個機會，踴躍參加!凡有意願參加說明會或有國軍人才招募任何相關問題者，請先行逕洽軍訓室馮教官(電話:06-2667328;1580)。

十一 健康活力-無菸嘉藥~菸害防制



健康活力-無菸嘉藥



本校全面禁菸，不設置吸菸區!
健康新主張，拒吸二手菸

- (一)本校自民國 100 年起即為「無菸校園」，校園(內)各處所包含教室內外、停車場、樓梯間、廁所、頂樓、宿舍區、地下室、運動場等處所"全面禁菸"；另學務處生輔組每日均排定有專人進行校園菸害巡查工作，置重點於校園內可能發生吸菸時段及人員易吸菸處所(包含機車第一、二停車場、學生餐廳【R棟】週邊、F棟後方、各大樓天台等)。另臺南市衛生局會不定期到校園實施稽查，凡查獲於校內吸菸者，均依「菸害防制法」規定處以新臺幣 2,000~10,000 元罰鍰。
- (二)依本校「禁菸輔導教育講習細則」規定一凡學生在校期間違反禁菸規定遭查獲者，需參加戒菸輔導教育講習、書寫心得一篇，並擔任菸害宣導志工；再犯者，除依前揭事項辦理，並依「學生行為規範及獎懲實施要點」予以申誡處分；累犯者，則逕送衛生主管機關依「菸害防制法」辦理。
- (三)依「菸害防制法」規定，於禁菸場所吸菸，處以新臺幣 2,000~10,000 元罰鍰；另臺南市衛生局會不定期到校園實施稽查，凡違反「菸害防制法規定」於校內吸菸遭其查獲者，均遭開立稽查紀錄表，各處以新臺幣 2,000 元罰鍰(若再犯將加重處罰)，爰請全校師生切勿於校園內吸菸，倘有戒菸需求可撥戒菸專線 0800-63-63-63，或逕洽或衛保組分機：1212，以及生輔組馮才倉教官(分機:1580)。

十二 校外賃居安全宣導

108-2 校外工讀調查已完畢，近期班上導師會至同學工讀場域訪視，請同學配合實施。

十三 品德教育宣導

108-2 學期品德教育「書法比賽」，因故延至 5 月 6 日(三)，地點:Cs 棟廣場。相關辦法請參考 **附件六**

綜合服務組

網路請假請再次確認日期及節次有無點選錯誤後再存檔並傳送給導師，也請時常登入學生資訊網查詢自己的缺曠狀態，避免延誤請假或是因任課老師誤記而錯過補請假及更正時間。

衛保組:

- (一)因應嚴重特殊傳染性肺炎，請大家出門上課前體溫量測、落實生病發燒時請在家休息，落

實用肥皂洗手、注意咳嗽禮節、儘量避免出入擁擠的公共場所、提升免疫力。

- (二) 防疫期間在校內用餐請遵守「餐廳社交安全距離守則」如下:1. 排隊等候時請保持室內 1.5 公尺社交距離，若正確佩戴口罩則可豁免社交距離。2. 2 人用餐桌只能坐 1 人、4 人桌採對角坐用餐，避開面對面用餐。3. 餐桌上進食時應避免交談，吃完要交談時，請先佩戴口罩。
- (三) 因應嚴重特殊傳染性肺炎，如何提升免疫力呢?除每天睡眠要充足，飲食方面每天請多攝取:1. 豆魚蛋肉類等蛋白質含量高的食物，避免加工製品。2. 選擇全穀雜糧類未精製食物為主食。3. 水果及蔬菜要足量攝取，至少 5 份(約 3 碗)。4. 喝優酪乳，請選擇低糖或無糖。5. 減少糖量及過量脂肪攝取。
- (四) 轉角相遇校園 AED，校園中已設置 14 台 AED，知道它們在哪裡嗎?請大家尋找並掃描 QR CODE，前 200 名完成配對成功者，憑配對成功畫面及教職生證即可到衛保組兌換禮物一份(附件七活動海報)。
- (五) 為建立校園教職員生少喝含糖飲料之習慣以促進健康，衛保組即日起至 6 月 19 日中午 12:00 止，在校內 3 大超商辦理「挑選飲料看燈行-上傳 IG 有獎金」活動，詳情請參閱衛保組網頁或超商現場活動說明。
- (六) 本學期免費醫療暨健康諮詢時間，請詳見衛保組網頁公告。
- (七) 轉知嘉義衛生局辦理[109 年菸害檳榔防制]短片徵選競賽活動，歡迎有興趣師生踴躍報名參加，相關辦法請洽衛保組。

學生輔導中心

輔導文宣 108-2 學年度 第 7 期 109 年 04 月 13 日發行，如附件七

嘉藥品德教育



【影響人生的話語】

在我們的生活裡，有許多看似平凡卻充滿哲理的話，影響著我們做人處世的態度。這些話可能來自父母師長、親戚朋友或是書報雜誌中，像大家耳熟能詳的「不怕慢，只怕站」、「施比受更有福」、「人必自助而後人助之」等，就改變了許多人的思考方向和做法，因而幫助人們邁向成功之路。如果我們能用心體會這些金玉良言的真諦，將會幫助我們累積人生智慧，甚至超越自己。短短的話語，力量有那麼大嗎？

電視節目製作人王偉忠回憶起小時候家中生活困難，但是看父親的臉上並沒有因此而憂愁，於是他便問父親為什麼不會擔心家裡的錢不夠用，而且每天總是無憂無慮的去上班？父親摸著他的頭說：「明天的困擾，何必帶著它入睡？我永遠覺得明天又是個晴空萬里的好天氣，心情當然輕鬆自在了！」父親的這番話，深深影響著王偉忠，此後不管前一天遇到什麼困難，第二天一早，他總是將自己整理得清清爽爽，以樂觀開朗的心情迎接每一天的開始。

在奧運田徑項目揚名國內外，有「飛躍羚羊」封號的紀政女士，在某次出版社訪問她「影響人生的一段話」時，她回憶起國中老師曾問她什麼是人生最高的目標，當時她思索很久，老師看她一臉疑惑、不發一語，便說：「只有三個字——真善美。所謂的真，是指做人做事要真誠。善是指平時要有善言善行，口說好話，手做好事。美是指要培養自己的美德。」這三個字深深烙印在紀政的心上，提醒她做人做事都要朝著這個目標努力，於是在運動員生涯結束後，她不遺餘力的參加許多社會公益活動，期許自己達到真善美的境界。

作家馬森小時候做作業喜歡拖延，有一年暑假，老師規定每天要寫日記，但他想：明天再寫也一樣，到了開學前三天，才感到大事不妙。為了怕被責罵，他在三天中趕工寫了整整兩個月的日記，還得向同學打聽「每天」的天氣，快樂的暑假，就在緊張懊悔中結束，這個經驗讓他終生難忘。後來，他從課本中讀到明日歌：「明日復明日，明日何其多？我生待明日，萬事成蹉跎。」這段話讓他想到，拖延工作，只會讓事情更糟。因而在他以後想要偷懶時，這些話就浮現在腦海中，提醒他可不要再重蹈覆轍了，否則就會自食惡果。

這些話不一定是什麼高深的哲理，但它們卻像一把開啟心靈的鑰匙，為你打開新的生活，喚醒了潛藏在心中的積極力量，讓你能勇敢的面對自己。在難過沮喪時，為你加油打氣；在志得意滿時，給你警惕；在壞習慣拖累你時，可以懸崖勒勒馬。只要留意並用心體會，短短的話語就可以化為生活的動力，帶領我們度過人生中的風雨，甚至因而改變一生。在你的生活中，是否也有一些話影響著你呢？

酒駕吊銷駕照期滿後

該怎麼做才能再次開車？

1.

考照前一年完成酒駕防
制教育訓練
若酒駕、拒(檢)測三次
以上(汽機車合併計算)
還需完成酒癮治療



3.

領照後一年內
僅能駕駛裝有
酒精鎖的汽機車



選擇題



1. 右彎
2. 左彎
3. 連續彎路先向



1. 右彎
2. 左彎
3. 連續彎路先向左



1. 連續彎路先向右
2. 右彎
3. 左彎

2.

申請考領駕照
(含汽機車)



熊平安小提醒

酒精鎖安裝費用由管制車輛車主、其授權人或受限駕駛人自行負擔

含毒濕紙巾



資料來源:內政部警政署

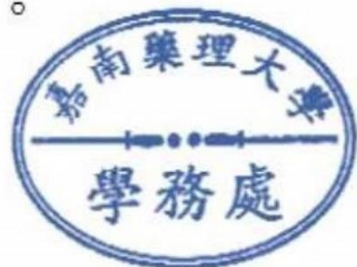
公告

主旨：校外人士未經學校同意，不得私自進入校園推銷成套書籍、訓練或補習課程或其他物品。

說明：

- 一、近期發生多起校外人士未經學校同意進入校園推銷，部分同學因不懂拒絕，簽下鉅額合約，事後發現無力支付或感到後悔，廠商拒絕解約或是需支付大筆違約金才得以解約。
- 二、提醒同學遇到廠商推銷，請假藉很忙，一口回絕、不逗留，並立即通知校安中心(06-2667328)，教官將立即前往處理。
- 三、廠商推銷過程，擅長使用打動人心的話術鼓舞您當下立刻簽約優惠較多，建議同學先用緩兵之計，並和家長商量是否有需要及衡量付款能力。
- 四、若當下簽了合約，也可善用消保法第19條的鑑賞期規定，在七天內以退回商品或書面通知方式解除契約，要求全額退費。

嘉南藥理大學學務處關心您



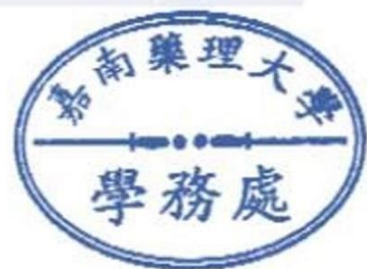
公告

主旨：嘉南藥理大學公告之不受歡迎廠商

說明：以下為未經學校同意，私自進入校園推銷商品，並遭學生投訴與學生發生合約糾紛之廠商。

廠商名稱	不受歡迎事由	備考
台灣艾瑪	屢次未經學校同意進入校園推銷書籍，並遭多位同學投訴發生合約糾紛	
偉聯國際圖書 (Willian Books)	未經學校同意進入校園推銷書籍，並遭同學投訴發生合約糾紛	
台灣知識庫- TKB台南大碩	未經學校同意進入校園推銷補習課程	
ATC全方位人 才培訓營	未經學校同意進入校園推銷補習課程	

嘉南藥理大學學務處關心您



108 學年度第 2 學期品德教育系列活動
書法比賽實施要點

- 一、主旨：為促進本校學生「藝術與人文」涵養，倡導書法風氣，闡揚中華國粹書藝風潮，培蘊真、善、美優質品格，充實生活品質，促進社會禮樂書香，特舉辦本項『墨香揚德』書法比賽活動。
- 二、主辦單位：學務處生活輔導組
- 三、協辦單位：書畫社
- 四、參加對象：全校學生（請各系四技一班級至少推派一名同學參加）
- 五、報名時間：109 年 3 月 16 日-4 月 7 日止。
- 六、比賽時間：109 年 5 月 6 日(星期三)下午 15：20-16：40。
- 七、比賽方式：
 - (一)書寫內容：字樣如附件一，自行選一則書寫，文字書體不拘，作品需落款，可書寫系級、班級，一律採用主辦單位所準備用紙。
 - (二)比賽用紙格式：用紙為28格（每格7×7公分）的格式(主辦單位供應)每位參賽者2張，參賽者直式書寫並落款。
 - (三)請參賽者自備毛筆(大楷)墨(汁)用具。
 - (四)書寫內容必須符合品德相關格言字句，可自行蒐集與練習。
- 八、比賽地點：Cs棟一樓廣場
- 九、評審：
 - 1、評審：由本組聘請書法家擔任評審。
 - 2、評分取向：筆勢與功力60%、整體佈局、章法、結構與正確40%。
- 十、獎勵方式：第一名:1200元禮卷、第二名:1000元禮卷、第三名:800元禮卷、佳作3位各500元禮卷，另參加人員均登錄青春點數2點。
- 十一、參加人員請填寫報名表(附件二)一聯留存，一聯送至生活輔導組劉士常教官處，方完成報名手續，留存聯於比賽當日報到使用。
- 十二、得獎作品版權、所有權、著作財產權於評選得獎時讓與嘉南藥理大學，並同意簽具「版權、所有權讓渡同意書」，如附件三。
- 十三、本要點若有未盡事宜，本組得隨時修改之。

『墨香揚德』書法比賽報名表			
班級		學號	
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡方式	電話：		
備註			

嘉南藥理大學履行個人資料保護法告知聲明書

嘉南藥理大學（以下稱「本校」）依據個人資料保護法（以下簡稱「個資法」）第8條第一項規定，請詳閱並同意本校生活輔導組辦理各項活動時，得由承辦人員蒐集、處理及利用個人資料，如姓名、學號、EMAIL、電話等聯絡方式，用於108學年度校內活動所需之用途。

依據個資法第3條規定，可就本校保有之個人資料得行使查詢、閱覽或製給複製本，而本校依法得酌收必要成本費用；以得請求補充或更正、停止蒐集、處理或利用及請求刪除，惟依法台端應為適當之釋明，或因執行業務所必須者，得不依台端請求為之。若拒絕提供相關個人資料，本校將無法提供台端參予活動之資格，並依相關規定行使後續處理作為。

【生活輔導組聯】

『墨香揚德』書法比賽報名表			
班級		學號	
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡方式	電話：		
備註			

本聯請於109/04/07日(五)前交到B棟生活輔導組劉士常教官處(分機1233)

作品標示表

『墨香揚德』書法比賽

系 所		班 級	
姓 名			

作品標示表請填寫以利主辦單位貼於作品右下方

嘉南藥理大學 108 學年度第 2 學期品德教育書法比賽

版權、所有權讓渡同意書

本人 _____ 同意將參加嘉南藥理大學 108 學年度第 2 學期品德教育書法比賽作品之版權、所有權、著作財產權讓渡與嘉南藥理大學，得獎作品主辦單位除保有刪除、修飾、重組權外，並擁有使用該作品之影像及發表之權利，包括研究、攝影、複製、授權開發相關產品、出版、宣傳、推廣等權利。

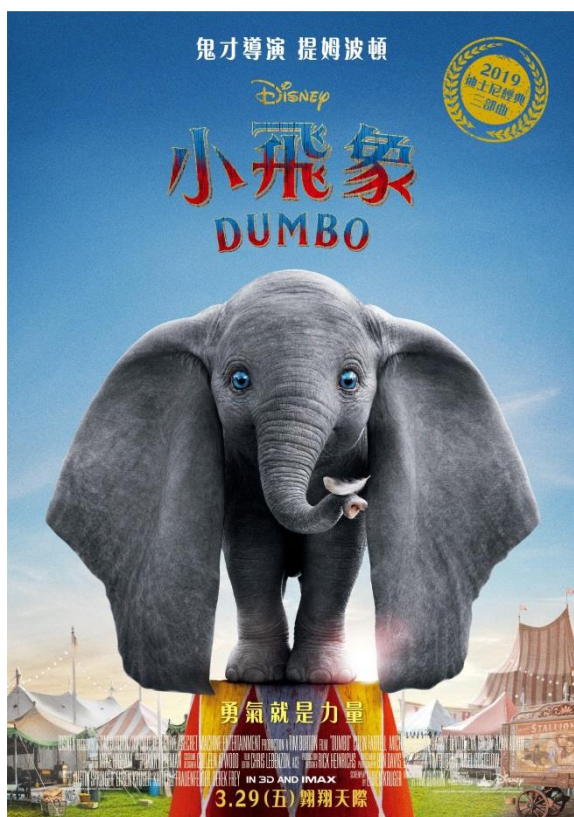
參賽人： _____ (簽名/蓋章)

學 號： _____ 連絡電話： _____

中 華 民 國 109 年 _____ 月 _____ 日

從電影《小飛象》思考自己的天賦

文/李盈瑩 實習諮商心理師



一、 電影簡介

2019年3月29日迪士尼經典動畫電影真人版《小飛象》在台灣正式上映。這部電影劇情描述1919年美國經營慘淡的梅迪奇兄弟馬戲團，原本想透過即將出生的象寶寶再次炒作聲譽、東山再起，但是沒想到這個象寶寶長的很怪異，還有一對異常大的耳朵，甚至被觀眾嘲笑為長得醜陋的呆寶(Dumbo)。馬戲團團長—麥斯極為生氣，覺得自己投資錯誤，並把Dumbo的象媽媽賣出去，Dumbo失去摯愛的媽媽，從此獨自一人面對陌生的環境。

馬戲團的馬術特技演員—霍特負責照顧大象與訓練Dumbo，他的一對兒女—米莉與喬意外發現Dumbo透過羽毛能夠舞動雙耳在空中飛翔，透過這項特殊的技能Dumbo聲名大噪，而梅迪奇兄弟馬戲團也因此被大娛樂家—范德維爾看中，邀請至華麗的夢想國遊樂園表演。

范德維爾看到Dumbo表演能賺入大把鈔票，就決定買下梅迪奇兄弟馬戲團，在大筆資金的誘惑下，麥斯決定把自己的馬戲團事業賣給范德維爾，包含馬戲團中的表演者們與眾多動物，也一同搬到重金打造的大型豪華表演莊園—夢想國中，在這裡Dumbo和才華洋溢的美女表演家—柯蕾一起演出精彩的空中飛人秀，不料在初次表演時，Dumbo和柯蕾默契不佳、表演失利，並也因為Dumbo的慘叫聲讓Dumbo與象媽媽再度團聚、找到彼此，但是漸漸的，范德維爾的野心浮上檯面，眾人才驚覺落入黑暗的圈套中，從此Dumbo不得不在人類世界裡，面對生存的考驗。

二、 受困於別人的眼光？

天賦的意思為天分，亦事物或領域具備擅長的能力、兩者都有，而天賦可以在沒有相同經驗的情況下以高於起來，它是有獨一性和特殊長潛力和可能性已經在他的話，那他就具備了該方面的網)。



即個體天生在某些極大的熱情，或可能有經驗或跟其他人其它人的速度成長性，如個體具有的成人生中表現出來的天賦器量(引自漢語

每一個人的身上有其獨一無二的能力、性格與興趣，在電影《小飛象》中，Dumbo透過一次跟米莉與喬的玩耍，意外發現自己只要鼻子吸入羽毛就能舞動耳朵飛翔在空中，這對於Dumbo來說是場驚

奇的洞見，原來在牠身上擁有其他大象所沒有的無可取代之能力與天賦！但是在眾人還沒有覺察到 Dumbo 這項天賦時，只會嘲笑擁有大耳朵的牠「怪異」、「醜陋」與「假的」，甚至在 Dumbo 表演的過程中，向牠丟垃圾並罵牠。

你是否也像 Dumbo 一樣，在還沒發現自己的天賦時，覺得自己與其他人比較起來似乎「沒有那麼好」？或者因跟別人不一樣而覺得自卑？在我們成長的過程中，有太多需要被他人評價，不管是成績、外表或能力表現，因此會在乎別人評價與眼光是很正常的，但是其實他人的眼光也只是「對方」在「該時間點」的評價而已，而且根據我們自身的表現，評價也是可以被修正的。

就像 Dumbo 原本被觀眾當成假大象、被馬戲團團長—麥斯當成怪胎、被馬戲團團員當成醜陋的象寶寶，但是事後眾人知道 Dumbo 的才能時整個態度一百八十度轉變一樣，如果我們能夠知道評價只是他人一時的、主觀的東西，且我們對於「他人眼光」的感受也會一直變化時，或許我們對待他人眼光的看法也就不一樣了，而重要的是要了解自己的能力、性格與興趣，也就是找到自己的天賦。

三、 難過於別人的否定？



在電影《小飛象》中，梅迪奇兄弟馬戲團的馬術特技演員霍特之大女兒—米莉一直對於科學很有興趣與熱情，然而他的父親卻不以為意，甚至用嘲笑的态度對范德維爾說：「我的女兒自以為是下一位居里夫人。」於是范德維爾鼓勵米莉：「不要讓任何人告訴你，你不能做什麼。」這句話並不是要你全然活在自己的世界、不管別人說什麼，而是能夠客觀地看待自己，每個人身上都擁有各種不同的能力，即使一件事情做不好，或不會某項技能，也不能因此全面否定一個人。

在人生的旅途中，我們難免要在團體裡學習跟別人合作，我們也很可能會遇到跟自己不同的人，而就是這個不同可能會碰撞出衝突，因此可能會接收到別人的否定，這在人與人之間也是很正常的事情，在面對這樣的情境或許我們可以學習將事情客觀的看待，例如：「我只是不擅長做這件事情，但我可以學習把它做好。」、「我只是跟他的個性不合，不代表我就是很糟糕的人。」，當我們能學習客觀的看待事情，或許就能發現自己能夠做得比較好的事情與領域。

四、 電影《小飛象》的生涯觀點

美國伊利諾大學教授 Swain 博士提出生涯金三角，即做生涯決定時要考量「自我」、「教育與職業資料」及「環境」三個向度。其中「自我」部份包括個人的興趣、性向與價值觀等，在「教育與職業資料」部分包括對各種生涯選項的了解與資訊收集，「環境」部分包括家庭、學校的重要他人影響，及工作、社會等發展趨勢(引自生涯輔導)。

如果用生涯金三角去看《小飛象》這部電影，發現 Dumbo 異於其他大象的天賦才能是個關鍵，也就是「自我」的部分，而由於這項飛翔的能力，讓牠在馬戲團的地位變得重要與無可取代，因此當我們還不知道自己的未來能夠往哪裡發展之前，或許先探索與認識自己的興趣、能力與價值觀是重要的第一步。

自我探索可以透過以下四種方式多認識自己：

1. **多參與各種不同類型的活動**：透過參與校內外一些課程、活動、比賽、社團、講座、參觀活動等，試探自己的興趣，開發不同領域的潛能。
2. **運用測驗評量**：申請學生輔導中心之心理測驗，了解自己的興趣與能力。
3. **自我觀察與思考**：觀察自己日常喜好、個性特質、學業與生活表現；思索自己對未來生活的期望、將來想成為什麼樣的人、過什麼樣的生活、在意什麼。
4. **他人回饋**：藉由他人回饋增加認識自我的面向。(引自生涯金三角)

備註：

同學若發現自己或身邊的同學有類似的困擾，歡迎至本校學生輔導中心預約諮商喔！(●_●)

服務時間：星期一到五，8:00-17:30；星期三有夜間諮商到 19:00

連絡電話：06-2664911 分機 1250、1256、1257、1258、1259

地點：學生輔導中心 S 棟 4 樓

參考資料

維基百科-小飛象(2019 年電影)

[https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%8F%E9%A3%9B%E8%B1%A1_\(2019%E5%B9%B4%E9%9B%BB%E5%BD%B1\)](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%8F%E9%A3%9B%E8%B1%A1_(2019%E5%B9%B4%E9%9B%BB%E5%BD%B1))

漢語網

<http://www.chinesewords.org/dict/80050-536.html>

越在意「他人眼光」就會越沒自信！精神科醫師教你如何面對「評價」的無盡漩渦

<https://www.vogue.com.tw/culture/content-47928>

就算被批評，也不代表全世界的人都否定你！勇於撕掉「負面評價」，才能活出自己。

<https://www.marieclaire.com.tw/lifestyle/book/44660?atcr=1159d7>

生涯輔導

<http://www.fdhs.tyc.edu.tw/~guidance/career.html>

生涯金三角

<https://web.dcsn.tp.edu.tw/page/259>